



DESTINATARIOS

Docentes de cualquier etapa educativa y cuadro directivos del centro.



4 horas de conocimiento

MODALIDAD



Virtual ó Presencial

en función de las necesidades del centro

DESCONEXIÓN DIGITAL EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

Marco normativo y estrategias de abordaje de situaciones de crisis

DESCRIPCIÓN

La transformación digital del ámbito educativo ha incrementado significativamente el uso de herramientas tecnológicas por parte del profesorado, lo que ha ampliado las posibilidades de comunicación, pero también ha generado nuevos desafíos relacionados con la disponibilidad permanente y la dificultad para separar la vida laboral de la personal.

La desconexión digital se configura como un derecho fundamental para garantizar el bienestar, la salud laboral y el equilibrio personal de las y los docentes. Este taller ofrece una formación práctica orientada a comprender el alcance del derecho a la desconexión digital en el ámbito educativo, así como su aplicación en situaciones reales del entorno laboral docente. Se analizará el marco normativo vigente, incluyendo las obligaciones institucionales y los derechos del profesorado.

OBJETIVOS

- **Conocer el marco normativo aplicable al derecho a la desconexión digital** en el ámbito educativo y sus implicaciones prácticas para el profesorado.
- **Identificar situaciones habituales que pueden vulnerar el derecho a la desconexión digital** y reconocer sus efectos en la salud laboral y el desempeño profesional.
- Aplicar **estrategias prácticas para gestionar comunicaciones digitales**, plataformas educativas y canales de contacto respetando los límites del horario laboral.
- **Desarrollar habilidades** para afrontar situaciones de crisis o urgencia, garantizando una actuación profesional adecuada y conforme a la normativa.
- Promover **buenas prácticas en el uso de herramientas digitales** que favorezcan el bienestar docente, la seguridad jurídica y el equilibrio entre la vida profesional y personal.

Al finalizar el curso habrás
adquirido las siguientes

COMPETENCIAS



Seguridad y
Marco Legal



Gestión de la
Comunicación



Cultura de Bienestar

CONTENIDOS

El marco normativo. Qué dice la ley.

1. Configuración del derecho a la desconexión digital y su entorno normativo.
2. ¿Qué es la desconexión digital y cómo llevarla a cabo?
3. El registro horario en el centro como mecanismo de control del derecho a desconexión digital
4. Cómo crear una política interna del derecho a la desconexión digital y un protocolo de desconexión digital.
5. Derechos a proteger a través de la desconexión digital
6. Desconexión digital y prevención de riesgos laborales

Abordaje de situaciones de crisis. Diseño de protocolos de actuación *ad hoc*.

1. Manejo de situaciones de crisis y diseño de protocolos de actuación en contenidos expuestos en la web, redes sociales, y en general con las comunicaciones entre el alumnado y las familias.
2. Casos prácticos de resolución a partir de experiencias de los docentes.

METODOLOGÍA

Nuestra propuesta se centra en ofrecer soluciones aplicables desde el primer minuto, combinando el rigor jurídico con una dinámica activa y participativa diseñada específicamente para la realidad diaria del profesorado. A través de un enfoque de seguridad jurídica preventiva, el programa articula el análisis de la normativa actual con la resolución de casos prácticos reales basados en las experiencias del aula, permitiendo a los participantes diseñar protocolos de desconexión y registros horarios que se ajusten a la cotidianidad de su etapa educativa.



FUNDACIÓN EDELVIVES

TUTOR



**Francisco Antonio
Pollino Piedras**

Licenciado en Derecho, experto en Protección de Datos y mediador profesional. Está habilitado por la Escuela Castellano-Leonesa de Administración Pública como formador especializado en las áreas de Igualdad, Legislación y Recursos Humanos, aportando un enfoque integral y humano a la gestión de equipos. Con más de veinte años de experiencia y 55.000 horas de formación impartidas, ha capacitado a más de 87.000 profesionales en el ámbito estatal y autonómico. Su especialización en Prevención de Riesgos Laborales y competencias digitales le permite ofrecer soluciones prácticas y con plena seguridad jurídica para los desafíos del entorno educativo actual.

HOY
PUEDE SER
UN GRAN DÍA,
**¡PLANTÉATE
UNA
FORMACIÓN!**



CATÁLOGO de FORMACIÓN

FUNDACIÓN
EDELVIVES

disconnect