

EDUCACIÓN Y CUIDADO



DESTINATARIOS

Docentes de cualquier etapa educativa.



10 horas de conocimiento



Modalidad
B-Learning

DESCRIPCIÓN

La convulsión que preside nuestro mundo exige que vaya acompañada por un tipo de educación acorde con este momento. La pandemia del COVID es la antesala de otra serie de avisos que el planeta Tierra emite especialmente bajo la forma de cambio climático. El modo de desarrollo que nos ha conducido hasta aquí apremia reformas sustanciales. La educación necesita de un nuevo paradigma que ayude a transitar hacia una convivencia humanizadora y respetuosa con la vida. El cuidado emerge como eje sobre el cual hacer gravitar las relaciones con lo vivo y la educación integral del futuro que ya está viniendo.

OBJETIVOS

- **Sensibilizar** sobre la importancia del cuidado y la interioridad como pilares de la calidad educativa y el éxito escolar.
- **Dotar de recursos prácticos** para el acompañamiento emocional, la gestión de la vulnerabilidad y la resolución pacífica de conflictos en el aula.
- **Promover el bienestar docente** y la prevención del estrés crónico (burnout) mediante el cultivo de la vida interior y la atención plena.
- **Desarrollar una mirada sistémica** que permita transitar del cuidado individual a una "cultura del cuidado" colectiva que involucre a familias, docentes y alumnos.
- **Integrar la pedagogía de la interioridad** de forma transversal en el currículo, permitiendo al alumno construir una identidad sólida y un propósito de vida con sentido.

FORMADORES



Luis Aranguren



GIRAELFLEXO

**Rebeca Martinno y
Vera Muñoz**



**Xosé Manuel
Domínguez**



CONTENIDOS

1. Educación y Cuidado - **Luis Aranguren**
2. Autocuidado y crecimiento **personal** - **Giraelflexo**
3. Cuidado educativo - **Xosé Manuel Domínguez Prieto**

METODOLOGÍA

Nuestra propuesta se basa en el B-learning, un modelo inteligente que fusiona la calidez de la enseñanza presencial con la flexibilidad del aprendizaje online. No nos limitamos a volcar contenidos en una plataforma; integramos estratégicamente lo mejor de ambos mundos para que cada formato aporte su máximo valor pedagógico.

A través de un acompañamiento experto y humano, avanzarás por un temario estructurado de forma accesible, donde el docente es el centro. Es una metodología diseñada para que el tiempo en el aula se convierta en espacio de debate y práctica, mientras que el entorno digital te ofrece la libertad necesaria para gestionar tu propio ritmo de aprendizaje.

HOY
PUEDE SER
UN GRAN DÍA,
¡PLANTÉATE
UNA
FORMACIÓN!



CATÁLOGO de FORMACIÓN

FUNDACIÓN
EDELVIVES