

BIENESTAR EMOCIONAL Y DESARROLLO DE LA INTERIORIDAD EN INFANTIL

E-Learning

FORMACIÓN
25/26



100% online



4 Masterclass



75 horas



Campus virtual 24/7



Certificado universitario
3 ECTS



199€

¿Qué es una microcredencial?

Una microcredencial es una acreditación oficial que certifica que una persona ha adquirido conocimientos, habilidades o competencias específicas mediante una formación breve y enfocada en un tema particular.

Estas credenciales se caracterizan por su corta duración (menos de 15 créditos) y están especialmente diseñadas para responder de forma ágil a los cambios del mercado laboral, facilitando tanto la actualización de conocimientos existentes como a la incorporación de nuevas capacidades, lo que mejora las oportunidades de empleabilidad y reinserción laboral. Al finalizar el curso, se obtiene una certificación reconocida a nivel europeo.



Para recibir la titulación es necesario estar registrado en Europass y facilitar a [@formacion](#) tu IDENTIFICADOR único (uid).

[Amplia la información pulsando aquí](#)



**Bonificable
100%
por FUNDAE**

Programa de desarrollo profesional diseñado para docentes y estudiantes universitarios de la **etapa en infantil** principalmente, que buscan activamente estrategias para la mejora continua de su práctica pedagógica.

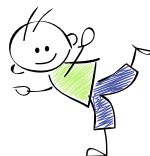
Descripción



Vivir y educar en una realidad donde la superficialidad se ha globalizado exige una respuesta. Ante este panorama, la Educación de la Interioridad emerge como una herramienta fundamental para atender las necesidades intrínsecas del alumnado.

Como educadores o futuros educadores, es vuestra valiosa responsabilidad adquirir las herramientas y la formación necesaria en este ámbito. Solo así se podrá proporcionar y provocar las condiciones interiores que posibiliten en los niños y niñas de infantil un encuentro profundo: consigo mismos, con los demás y con lo trascendente.

Transmitir estos conocimientos y fomentar este emerger y profundizar en el mundo interior con los más pequeños presenta un desafío único. No se trata solo de explicar conceptos, sino de facilitar una experiencia y una vivencia personal que vaya más allá de cualquier currículo. Requiere de herramientas adecuadas y adaptadas a su edad, que les permitan descubrir su propio universo interno y empezar a explorarlo. Vuestra propia formación en autocuidado e interioridad es clave para guiar eficazmente a vuestros alumnos y alumnas en este camino esencial para su desarrollo integral.



Metodología



El curso se estructura en 4 módulos con **contenido de estudio**, además de **cuestionarios de autoevaluación y ejercicios prácticos**.



Este curso universitario consta de una agenda cerrada con **4 masterclass síncronas**, para la interacción directa y el aprendizaje colaborativo.



A lo largo del curso, la tutora realizará un seguimiento online de tu aprendizaje, ofreciendo feedback a través de la plataforma.



La certificación requiere la **asimilación de contenidos interactivos**, la **superación de los cuestionarios y trabajos**, la **asistencia al menos, al 75% de las masterclass** planificadas y la **aprobación de un trabajo final**.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. www.formacion.fundacionedelvives.org
2. Busca el curso que te interese
3. Formaliza tu matrícula desde la pestaña **MATRICULACIÓN** del curso deseado.





Objetivos

Las tres principales razones de la necesidad de la interioridad en la escuela podrían enumerarse:

- Porque va a ayudar a los niños a relajarse y a tomar presencia del momento actual que están viviendo (aquí y ahora), teniendo todos los sentidos alerta y preparados para el aprendizaje.
- Porque los niños van a conocer su mundo emocional, poniendo nombre a lo que sienten, sabiendo integrar esas emociones y gestionarlas, facilitando así las relaciones con los compañeros y el propio encuentro con ellos mismos.
- Porque este trabajo de presencia y conciencia plena les va a preparar cuerpo, mente y espíritu para el encuentro con ellos mismos y desde el silencio y la oración con Dios.



Sumérgete en una experiencia de aprendizaje innovador que combina lo mejor de dos metodologías: la **autonomía del estudio online** y la riqueza de la **interacción directa**. Con una dedicación total de **75 horas**, este programa está diseñado para ofrecerte una formación profunda y práctica.



Invierte en tu futuro por solo 199€ y obtén una formación de alto valor con diploma acreditativo.

Esta formación puede ser bonificada por FUNDAE. Consulta ahora las condiciones y descubre cómo formarte.

Contenidos



MÓDULO 1. Introducción

MÓDULO 2. La educación de la interioridad en educación infantil I parte

MÓDULO 3. La educación de la interioridad en educación infantil II parte

MÓDULO 4. Herramientas y aplicación

Master class



Horario 18:00 - 20:00



EDUCAR LA INTERIORIDAD Y CULTIVAR EL BIENESTAR EMOCIONAL

- La educación de la interioridad: qué es, por qué resulta necesaria en la escuela actual y qué tipo de formación requieren los docentes para poder acompañarla.
- Bienestar emocional en educación: una reflexión sobre su importancia tanto para alumnado como para profesorado, analizando qué significa realmente "bienestar emocional" y cuáles son sus beneficios en el ámbito educativo.



CUERPO, MENTE Y EMOCIONES: CLAVES PARA UN BIENESTAR INTEGRAL

- La dimensión corporal del bienestar: cómo la conciencia corporal, la respiración y la relajación nos ayudan a integrar cuerpo y mente, encontrando equilibrio en la vida diaria.
- El impacto del bienestar emocional en la escuela: estrategias de autocuidado y regulación emocional para docentes, como punto de partida para acompañar mejor a los alumnos.



INTERIORIDAD Y TRASCENDENCIA: UN VIAJE HACIA EL SENTIDO

- Un viaje interior hacia la plenitud: conectar con la esencia personal, despertar la búsqueda de sentido y vivir con mayor significado.
- Bienestar emocional de los alumnos: análisis de los factores clave en el entorno educativo que favorecen su desarrollo integral.



PRÁCTICAS DE INTERIORIDAD: RECURSOS PARA EL AULA

- Herramientas y actividades para docentes: propuestas concretas para llevar al aula experiencias de interioridad.
- Un enfoque integral: dinámicas corporales, emocionales y trascendentes que pueden aplicarse tanto en formato presencial como online, ofreciendo recursos útiles y accesibles.



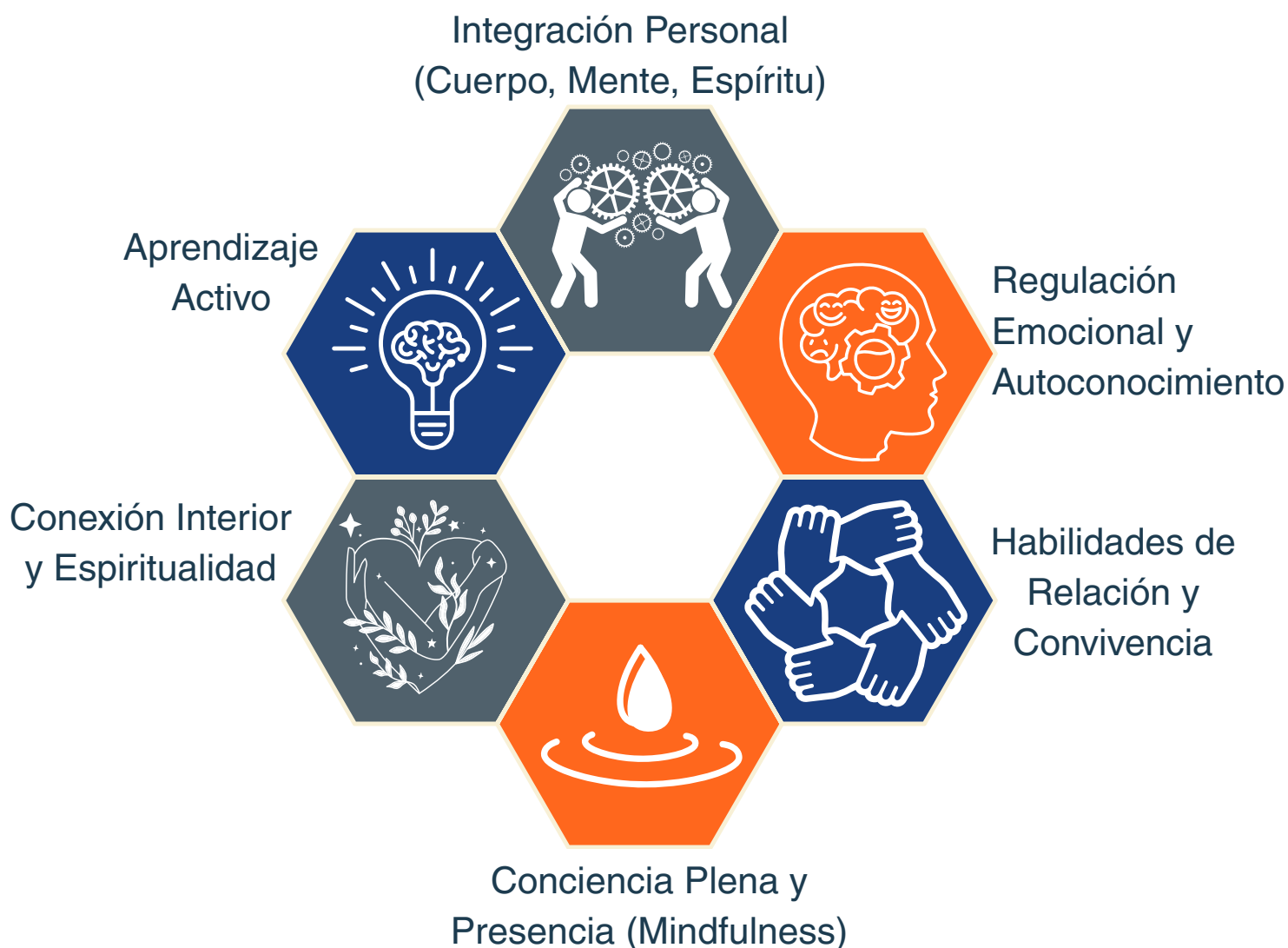
**SARA
FERRÓN**

Maestra de Educación Infantil con más de 20 años de experiencia. Posee un máster en pedagogía terapéutica y formación en interioridad, psicología positiva, gestión emocional y mindfulness. Desde 2012 lidera el proyecto de interioridad en el colegio Compañía de María de Granada y ha acompañado su implementación en centros de Andalucía. Ha sido docente en el posgrado de interioridad de La Salle Madrid y colabora en formaciones, simposios y ponencias, compartiendo su experiencia en interioridad en el aula.



Al finalizar el curso habrás adquirido las siguientes

COMPETENCIAS



SKiLLS LOADiNG...





Lectura recomendada

