

BIENESTAR EMOCIONAL Y DESARROLLO DE LA INTERIORIDAD EN PRIMARIA

E-Learning

FORMACIÓN
25/26



100% online



4 Masterclass



75 horas



Campus virtual 24/7



Certificado universitario
3 ECTS



199€

¿Qué es una microcredencial?

Una microcredencial es una acreditación oficial que certifica que una persona ha adquirido conocimientos, habilidades o competencias específicas mediante una formación breve y enfocada en un tema particular.

Estas credenciales se caracterizan por su corta duración (menos de 15 créditos) y están especialmente diseñadas para responder de forma ágil a los cambios del mercado laboral, facilitando tanto la actualización de conocimientos existentes como a la incorporación de nuevas capacidades, lo que mejora las oportunidades de empleabilidad y reinserción laboral. Al finalizar el curso, se obtiene una certificación reconocida a nivel europeo.





**Bonificable
100%
por FUNDAE**

Programa de desarrollo profesional diseñado para docentes y estudiantes universitarios de la **etapa en primaria** principalmente, que buscan activamente estrategias para la mejora continua de su práctica pedagógica.

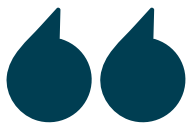
Descripción

En la era actual, donde la superficialidad a menudo eclipsa la profundidad, la **Educación de la Interioridad** emerge como una respuesta fundamental a las necesidades de nuestros alumnos y alumnas.

Este curso te brindará las herramientas para **potenciar el bienestar emocional en tu aula** y para guiar a los niños y las niñas hacia el descubrimiento de su rico mundo interior. Como educadores y educadoras, tenemos la valiosa misión de proporcionarles las claves para el encuentro consigo mismos, con los demás y con Dios.

Más allá de lo curricular, esta formación te invita a explorar la **experiencia y la vivencia personal**, propiciando un trabajo profundo que prepare el cuerpo, la mente y el espíritu de los niños y niñas para un aprendizaje significativo y una vida plena.





“No se puede enseñar lo que no se conoce, como tampoco se puede acompañar un camino que no se hace. En la medida en que el propio educador o educadora explore y asuma las peculiaridades de su propio mundo interior, será más capaz de acompañar el proceso de sus alumnos en el descubrimiento de su interioridad, y podrá ser creativo en la búsqueda de caminos para saber cómo hacerlo. A educar la interioridad se aprende por uno mismo.”



Al finalizar este curso, los educadores serán capaces de:

1. **Guiar** a los niños en la búsqueda de su "gran tesoro" a través de cuatro claves de exploración.
2. **Integrar** la metáfora de la búsqueda del tesoro para hacer del autoconocimiento una aventura emocionante.
3. **Utilizar** dinámicas lúdicas que nutran la vida interior de los niños.
4. **Inspirar** a los niños a ser exploradores de sí mismos, de su comunidad y del planeta.



Metodología



El curso se estructura en 4 módulos con **contenido de estudio**, además de **cuestionarios de autoevaluación y ejercicios prácticos**.



Este curso universitario consta de una agenda cerrada con **4 masterclass síncronas**, para la interacción directa y el aprendizaje colaborativo.



A lo largo del curso, el tutor realizará un seguimiento online de tu aprendizaje, ofreciendo feedback a través de la plataforma.



La certificación requiere la **asimilación de contenidos interactivos**, la **superación de los cuestionarios y trabajos**, la **asistencia al menos, al 75% de las masterclass** planificadas y la **aprobación de un trabajo final**.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. www.formacion.fundacionedelvives.org
2. Busca el curso que te interese
3. Formaliza tu matrícula desde la pestaña **MATRICULACIÓN** del curso deseado.





Objetivos

-  **Desarrollar la conciencia corporal y la calma:** El curso busca que los participantes reconozcan el cuerpo como un mapa de sus sensaciones internas. El objetivo es aprender a usar la respiración y el movimiento para anclarse en el presente, reducir el estrés y cultivar la calma interior, lo cual es fundamental para el bienestar personal y la creación de un ambiente de aprendizaje tranquilo en el aula.
-  **Comprender y gestionar las emociones:** Otro objetivo central es que los educadores entiendan las emociones como pistas valiosas sobre lo que sucede en su mundo interior. Se busca que adquieran herramientas para identificar, nombrar y gestionar sus propias emociones, y que puedan guiar a sus alumnos a hacer lo mismo. El enfoque está en el autocuidado de la "casa interior".
-  **Fortalecer la conexión y la empatía:** El curso tiene como meta principal destacar la importancia de las relaciones y la conexión con los demás. Se busca que los participantes desarrollen la empatía y la colaboración, entendiendo que el cuidado de la comunidad ("la Casa Común") es un reflejo del cuidado de las relaciones personales.



Objetivos

- > **Descubrir el propósito y el compromiso trascendental:** Finalmente, el curso aspira a que los participantes exploren su dimensión trascendental, conectándose con algo más grande que ellos mismos, ya sea la naturaleza, la comunidad o un propósito personal. El objetivo es que este descubrimiento los impulse a un compromiso activo con el cuidado del medio ambiente y a una vida con sentido, reflejado en el cuidado de la Casa Común.



Sumérgete en una experiencia de aprendizaje innovador que combina lo mejor de dos metodologías: la **autonomía del estudio online** y la riqueza de la **interacción directa**. Con una dedicación total de **75 horas**, este programa está diseñado para ofrecerte una formación profunda y práctica.



Invierte en tu futuro por solo 199€ y obtén una formación de alto valor con diploma acreditativo.

Esta formación puede ser bonificada por FUNDAE. Consulta ahora las condiciones y descubre cómo formarte.



Contenidos

MÓDULO 1. El mapa y la brújula: El cuerpo y la calma

MÓDULO 2. El cofre de las emociones: Reconocimiento y gestión emocional

MÓDULO 3. Las huellas en el camino: Conexión y empatía social

MÓDULO 4. El tesoro y su propósito: Sentido y compromiso

Masterclass



Horario 18:00 - 20:00



EL MAPA Y LA BRÚJULA

Cultivar la calma en nuestro cuerpo es el primer acto de cuidado de nuestra "casa interior", el cimiento sobre el cual construimos todo lo demás.



DESCIFRANDO LAS SEÑALES

Comprender y gestionar nuestras emociones es un acto vital de cuidado de nuestra "casa interior", manteniendo su equilibrio y armonía.



EL EQUIPO DE EXPLORADORES

Cuidar nuestras relaciones es cuidar la "Casa Común" de nuestra comunidad, un espacio donde todos nos sentimos seguros y valorados.



EL TESORO Y SU PROPÓSITO

El cuidado de la "Casa Común" (nuestro planeta) es una manifestación fundamental de esta dimensión trascendente.

Formadora

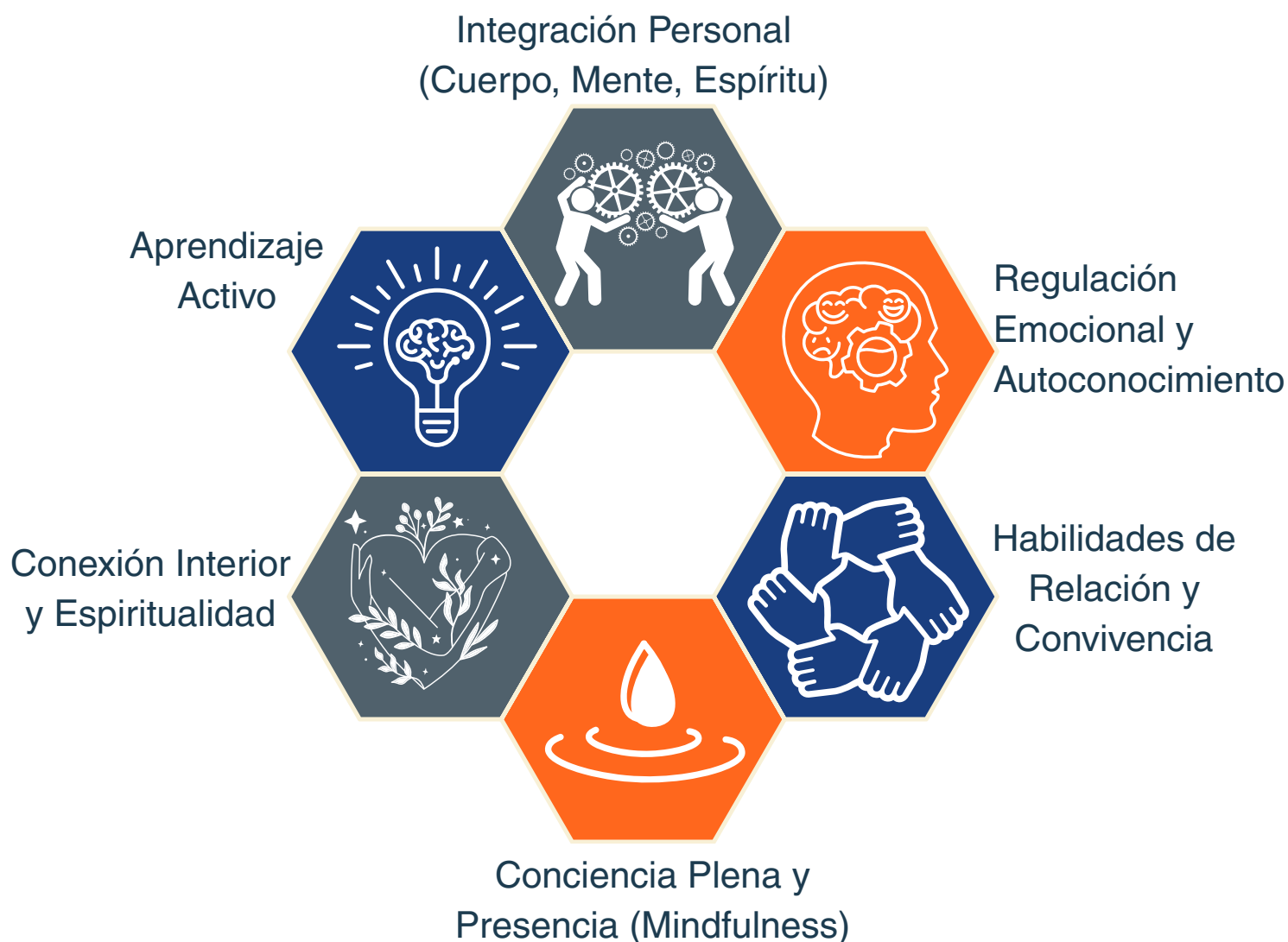


Teóloga y educadora con más de 20 años de experiencia, especialista en Pastoral e Interioridad y acompañamiento ignaciano. Ha coordinado equipos pastorales, impartido diversas asignaturas y colaborado en proyectos de desarrollo humano en Burkina Faso con los carmelitas y Cáritas. Actualmente, es profesora de filosofía y religión en el colegio de los Jesuitas en Tudela, miembro del Equipo de Pastoral y coordinadora del proyecto de Interioridad (P. Huella). También forma parte de la Asociación Etty Hillesum.



Al finalizar el curso habrás adquirido las siguientes

COMPETENCIAS



SKiLLS LOADiNG...





Lectura recomendada

