FUNDACIÓN EDELVIVES

AULA SIN PRISAS: Gestiona tu tiempo y disfruta enseñando

E-Learning





100% online

15 horas

24/7 Campus virtual 24/7

75€

CONTACTO

formacion@fundacionedelvives.org



Bonificable 100% por FUNDAE

Programa de desarrollo profesional para docentes de todas las etapas educativas con un interés genuino por la mejora continua.

Descripción

El tiempo es limitado. Su adecuada gestión permite lograr que seamos más eficientes y mejoremos nuestra calidad de vida. La principal finalidad de este curso **es hacer consciente al docente de todos los elementos que influyen día a día en la estructura y realización de sus tareas.** Para ello, hacemos una propuesta global orientada no solo a la parte puramente teórica de gestión en sí misma, sino también a toda la parte emocional y de consciencia personal de cada uno a la hora de afrontar el día a día, lleno de tareas y actividades.

El curso incorpora una parte de **herramientas prácticas y teóricas** para que la ejecución de las tareas, especialmente las docentes, se optimice al máximo, pero principalmente pone el foco en la percepción personal que cada uno puede hacer cuando se enfrenta a una agenda complicada. Cambiando el foco y la perspectiva del uso posterior de todas las herramientas prácticas que tenemos al alcance será mucho más eficiente y satisfactorio para el docente

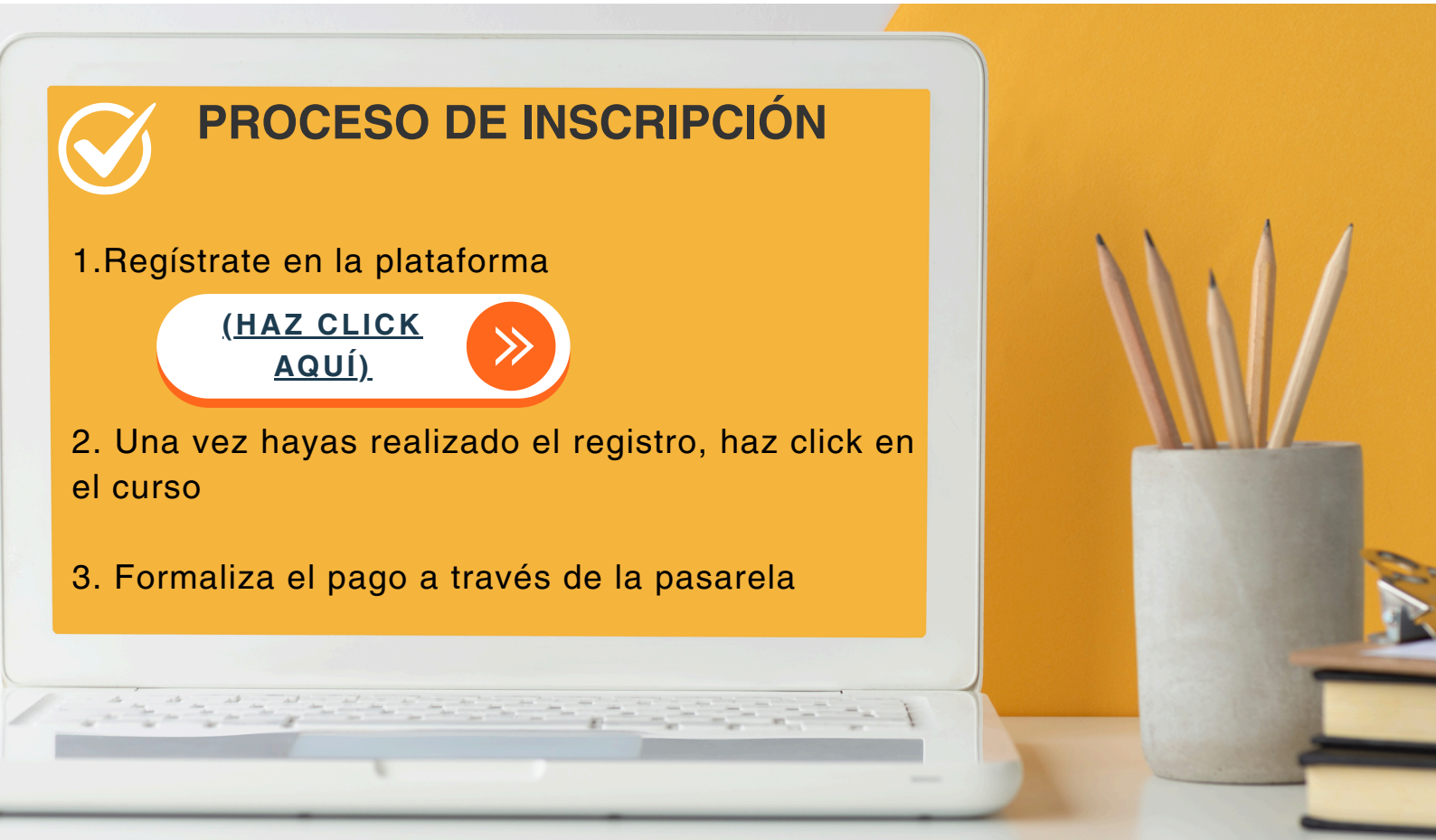


Metodología

Aprende **sin horarios** con acceso total a los materiales.

El curso se estructura en bloques con **cuestionarios de autoevaluación y ejercicios prácticos** al finalizar cada unidad.

La certificación requiere la asimilación de contenidos interactivos, la superación de los cuestionarios y la aprobación de un trabajo final.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1.Regístrate en la plataforma

(HAZ CLICK AQUÍ)

2. Una vez hayas realizado el registro, haz click en el curso

3. Formaliza el pago a través de la pasarela

FUNDACIÓN EDELVIVES

Objetivos



- Tomar conciencia del estrés que se genera si no se administra bien el tiempo.
- Reconocer el ruido mental y emocional que se vive ante la cantidad de tareas a realizar.
- Identificar a nivel personal de cuáles son las creencias limitantes y el diálogo interno que nos provoca malestar (estrés, ansiedad, nerviosismo...).
- Conocer las herramientas para encontrar esos nudos emocionales y saber:
  - -Identificar objetivos SMART.
  - -Trabajar la prioridad: urgente vs importante.
- Conocer las herramientas de uso práctico en el día a día que ayudan a implementar la estructura correcta de tareas y los tiempos de ejecución.

Contenidos

Módulo 1. Capacidad de decisión y toma de consciencia del diálogo interno.

Módulo 2. Productividad y eficiencia

Módulo 3. Tareas clave, clasificación y aprendizaje.

Módulo 4. Recapitulación y metacognición de lo aprendido.



Disfruta de 15 **horas de formación asíncrona** en nuestro campus online, con el apoyo del tutor y la aplicación práctica en un trabajo final.

FUNDACIÓN EDELVIVES

Formadoras



VERA MUÑOZ

Licenciada en Publicidad y RRPP por la Universidad Pontificia de Salamanca, Máster en dirección de marketing estratégico en CTO, Coach Certificada por ICF (international coaching federation) y Experta en educación emocional y PNL Practitioner. Cofundadora de Giraelflexo, proyecto innovador con el que integrar toda la parte humana con todos los retos diarios que los que se enfrentan tanto empresas como centros educativos.



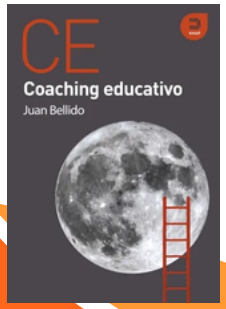
REBECA MARTINO

Maestra de educación infantil, Especialista en trastornos del espectro autista, Coach Certificada por ICF (international coaching federation), Experta en Educación emocional y PNL Practitioner. Cofundadora de Giraelflexo y a través de él logra dar forma a todo ese contenido de valor para docentes y para cualquier persona que diariamente acompaña a alumnos en su formación.

Por solo 75€ por persona, accede a esta valiosa formación con diploma acreditativo. Además, puede ser bonificada a través de FUNDAE. Consulta las condiciones.

Lectura recomendada

KHAF







FUNDACIÓN EDELVIVES

COMPETENCIAS

Al finalizar el curso habrás adquirido:

Planificación y organización de tareas

Establecimiento de prioridades

Optimización de la productividad y la eficiencia

Toma de decisiones y responsabilidad profesional

Reflexión y metacognición del aprendizaje

Autoconsciencia y gestión emocional







@ formacion@fundacionedelvives.org

FUNDACIÓN EDELVIVES

linkedin.com/in/formación-fundación-edelvives